

Relais SANTÉ



ET LA SANTÉ DANS TOUT ÇA?

« Je veux faire le point ! »
« Je ne suis pas motivé(e) »
« J'ai mal au dos ! »
« J'me sens pas bien ! »
« J dors plus ! »
« J'mange mal ! »
« J'suis perdu ! »
« J'ai mal au ventre ! »
« Trop de choses à gérer ! »
« Ou puis-je faire un bilan ? »
« Avec ma famille, c'est difficile »
« J'ai peur de craquer »
« j'ai envie de lâcher »
« Tout ça me prend la tête »
« J'ai du abandonner mon projet »

**Vous pouvez
faire le point gratuitement
et en toute confidentialité
avec un médecin
ou un psychologue
de la Mission Locale de Toulouse**

**Parlez-en à votre conseiller
ou prenez rendez-vous
à l'accueil de votre Mission Locale
ou téléphonez au 05 61 55 41 70**